



HOREZZA®

HOTELOVÉ, REKREAČNO - ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA, a.s.

Nová Polianka, Vysoké Tatry

**Význam preventívnej rehabilitácie vojakov v klimatických kúpeľoch
Nová Polianka.**



Riaditeľ kúpeľov: PhDr. Ladislav Krass
Lekár: Ganna Samuseva, MPH.
Vedúca sestra: Mgr. Veronika Krupová


05.10. 2023

- Klimatoterapia - klimatická liečba je súčasťou balneoterapie ako metóda fyzikálnej terapie, ktorá využíva účinné faktory klímy pri udržiavaní a podpore zdravia, liečbe ochorení a patologických stavov, stimuluje v organizme procesy, ktoré zvyšujú jeho obranyschopnosť.
- Tato terapia je založená na pôsobení čistého ovzdušia oslobodeného od škodlivých klimatických faktorov, ako je znečistenie, hromadenie alergénov a na faktoroch súvisiacich s nadmorskou výškou.





- Naše klimatické kúpele Nová Polianka sa nachádzajú vo Vysokých Tatrách, v čarokrásnom prostredí s vysokohorskou klímou pod Gerlachovským štítom čo zodpovedá nadmorskej výške 1060m., a predstavujú stály most medzi prírodnou liečbou a medicínou, vďaka jedinečnému prostrediu krásnych slovenských hôr.
- Horská klíma a nadmorská výška ma vplyv na činnosť nervového systému, hormonálneho systému a látkovej výmeny. Tieto prírodné faktory posilňujú, zlepšujú a upravujú regulačné schopnosti organizmu.



- 
- Výhodná poloha, priaznivé klimatické podmienky, vysokohorské prostredie a vysoko odborná liečebná starostlivosť sa podpísali pod skutočnosť, že naše pacienti / klienti naďalej nachádzajú v našich kúpeľoch nielen spomínanú odbornú liečebnú starostlivosť, ale aj príjemné prostredie v štýlovo zrekonštruovaných izbách, prevažne s balkónom, s vlastným sociálnym zariadením, TV, wifi, telefónom, chladničkou.
 - Okrem preventívnej rehabilitačnej liečby vojakov (PRII, PRI, KS) naše kúpele poskytujú aj kúpeľnú liečbu pre pacientov zdravotnej poisťovne: VŠZP, Union, Dôvera, a tiež aj samoplatcom.
 - Indikačnou skupinou na kúpeľnú liečbu sú netuberkulózne choroby dýchacieho ústrojenstva (V/2, 8, 9 ako KL pre pacientov skupiny A, a V/1,5,6,10 KL pre pacientov skupiny B)
 - chronická bronchitída, CHOCHP, bronchiálna astma, hypertrofické zápaly alebo atrofické zmeny horných dýchacích ciest, alergické nádchy, stavy po prekonaní COVID- 19 pri pretrvávaní respiračných ťažkosti.

- Väčšinu našich klientov tvoria príslušníci vojska.
- Vojenská činnosť, náročnosť a rizika vojenského povolania sú veľmi špecifické a ako aj podmienky pri ktorých sa vykonáva.
- Profesionálni vojaci často vykonávajú aktivity v sťažených a nepriaznivých podmienkach, ktoré majú vplyv na psychiku a kvalitu plnenia ich úloh.
- Vplyv prostredia, vonkajšie podmienky klimatického charakteru (vysoké a nízke teploty, poveternostné vplyvy), záťažové situácie pri intenzívnych výcvikoch majú negatívny vplyv nie len na psychiku ale aj na fyzický stav vojaka.



- 
- 
- Rehabilitácia všeobecne znamená aktivizačný proces a cieľom je zaistiť optimálny telesný (fyzický) a psychický stav.
 - Zámerom preventívnej rehabilitačnej liečby v našich kúpeľoch je zostaviť liečebný plán procedúr s ohľadom na pracovné zaťaženie vojakov podľa práce v jednotlivých útvaroch, na možné následky pracovného stresu na fyzickú i psychickú úroveň zdravia
 - S súčasnosti poskytujeme tieto procedúry:
 - vodoliečba (perličková kúpeľ, hydromasážna vaňa) s použitím kúpeľných soli (magnéziová, levanduľová, kostihojová, aloe vera, morská soľ z mŕtveho mora)
 - podvodná masáž, vírivá kúpeľ horných a dolných končatín, Kneep terapia, Škótske streky
 - cvičenie v bazéne
 - teplo liečba: rašelinový zábal, rašelinový nosič tepla.

- svetloliečba: solux , bioptron lampa
- fyzikálna liečba: ultrazvuk, diadynamické pudy, diatermia, Bemer.
- masáže: klasická, reflexná, mäkké techniky.
- relaxačné masáže kreslo, reflexná masáž chodidiel a lýtko (masážnym prístrojom) .
- cvičenie /individuálne, skupinové /: LTV chrbtica, dýchala gymnastika, SM systém., Nordic Walking.
- inhaláčné procedúry: Vincentka, Sulinka, Calcium, Magnezium, Ambrobene, ACC
- relaxačná miestnosť
- spiromertické vyšetrenie podľa stavu.



- oxygenoterapia s kombináciou muzikoterapie s krásnym výhľadom na Gerlachovský štít
- relaxačná miestnosť
- Karboxyoterapia (plynové injekcie)
- Biotherik (suchý plynový kúpeľ)
- Aerosolový kúpeľ
- Soľná jaskyňa
- sauna: Fínska a infrasauna.





- Počas pobytu v našich kúpeľoch vojaci majú možnosť nie len využiť rehabilitáciu liečebnými procedúrami, a aj pocítiť blahodárne účinky klímy v čarokrásnom prostredí slovenských hôr priamo pod Gerlachovským štítom, čo má pozitívny vplyv na celkový zdravotný stav, zlepšenie psychického a fyzického zdravia vojakov.
- Takže vytvoriť a zabezpečiť podmienky zamerané na pravidelnú regeneráciu fyzických a duševných síl vojaka je našou najhlavnejšou úlohou v komplexnej preventívnej rehabilitačnej starostlivosti.

➤ Záver:

- Význam preventívnej rehabilitácie zohráva dôležitú úlohu najmä na fyzický a psychický stav človeka.
- Celkovo to je komplexný proces, ktorý zlepšuje aj priebeh ochorenia, znižuje deficit a urýchlí znovu zaradenie vojakov / pacienta do pracovného prostredia.
- Liečebnou metódou klimatoterapie s dôrazom na pohyb na čerstvom vzduchu, a liečebnými procedúrami zlepšujeme pohybovú schopnosť a získanie kondície, obnovy a zachovania telesných, duševných a sociálnych funkcií.



Ďakujem za pozornosť.

- Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu a stretnutie v našich kúpeľoch.

